



## ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE DI AVERSA

### "LEONARDO DA VINCI"

Cod.. Meccanografico: CEIS03100V -- Cod. Fiscale : 90035570614

email: [CEIS03100V@istruzione.it](mailto:CEIS03100V@istruzione.it) - [CEIS03100V@pec.istruzione.it](mailto:CEIS03100V@pec.istruzione.it)

SITO WEB: [www.istitutoistruzionesuperioreaversa.gov.it/](http://www.istitutoistruzionesuperioreaversa.gov.it/)

*Con sezioni associate: CESL031016 Liceo Artistico di Aversa 81031 Aversa (CE) – via Presidio, 38 – P.zza Magenta, 29 Tel. 081/8902907-fax 081/5046426;*

*CEPS031019 Liceo Scientifico di Trentola Ducenta – via Roma snc Tel. 0818147942*

Agli Alunni dell'Istituto

Alle famiglie

All'Albo dell'Istituto

Sito web –

Bacheca Registro Spaggiari

**OGGETTO:** Progetto Regionale "Educazione ad uno spuntino salutare nella Scuola"

**Si comunica che l'IIS Leonardo da Vinci partecipa al progetto "Educazione ad uno spuntino salutare nella Scuola".**

**Il prestigioso e salutare Progetto promosso dall'Associazione Dietetica Nutrizione Clinica Italiana della Campania** è nato per agevolare un percorso di educazione alimentare rivolto alle studentesse e agli studenti.

Si considera, molto spesso, l'alimentazione importante solo per il controllo del peso corporeo (per obesità). Al contrario l'alimentazione è alla base della prevenzione e terapia di molte malattie. Cattive abitudini alimentari possono condurre ad un aumentato rischio di tumori, malattie cardiovascolari (infarto), diabete mellito, ipertensione arteriosa, demenza. È quindi molto importante un'educazione ad una sana alimentazione fin dai primi anni di vita. La scuola dovrebbe quindi rappresentare un luogo importante proprio per una buona educazione alimentare. È abitudine di molti studenti di fare uno spuntino nella mattinata durante l'orario scolastico. Molto spesso questo spuntino viene preso da distributori automatici di alimenti all'interno della scuola che contengono molti cibi ultra processati (bibite gassate, merendine, patatine, barrette, biscotti, etc). Gli alimenti ultraprocesati sono considerati di scarsa qualità nutrizionale e molto dannosi per la salute aumentando il rischio non solo di obesità ma anche

di malattie cardiovascolari e tumori.

Per questo motivo l'**Associazione Dietetica Nutrizione Clinica Italiana della Campania.**, per facilitare il percorso di educazione alimentare per gli studenti, ha creato il progetto di "educazione ad uno spuntino salutare" all'interno delle istituzioni scolastiche. A tal fine sono stati preparati dei poster e roll-up con indicazioni per uno spuntino salutare (indicato con la dicitura switch on) e sono stati contattati i gestori dei distributori di alimenti delle diverse scuole invitandoli ad inserire all'interno dei distributori spuntini "più salutar".

Al momento al progetto stanno partecipando diverse scuole

**Il referente Salute e Ambiente**

prof. Alfredo Romanucci

**Il Dirigente Scolastico Prof.ssa  
Margherita MONTALBANO**

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi  
del D.Lgs 82/2005